УТВЕРЖДАЮ:			
Некоз Е.В.			_

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.			Отд./корп			Среда 2 неделя		
Прием		Nº							
пищи	Раздел	рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67	винегрет	60	7,05	75,0	0,84	6,02	4,37
	гор.блюдо	291	плов из курицы	200	48,40	298,4	18,01	8,95	36,45
	гор.напиток	382м	Какао с молоком	200	14,30	118,60	4,08	3,54	17,58
	хлеб		хлеб пшенич.	50	2,80	24,5	3,96	0,5	1,04
Обед	закуска	67	винегрет	60	7,05	75,0	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	103м	суп вермишелевый	200	4,93	126,0	2,9	2,8	22,3
	2 блюдо	259м	жаркое по домашнему 40\80	120	34,73	342,0	17,6	18,11	27,12
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	2,93	132,0	0,66	0,09	32,07
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,45	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,40	12,25	1,98	0,25	0,52
	фрукты	338	банан	100	15,0	94,5	1,51	0,51	21,0

