УТВЕРЖДАЮ:		
Некоз Е.В.		

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.			Отд./корп		Понедельник 2 неделя			
Прием		Nº							
пищи	Раздел	рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная рисовая	150	21,94	227,4	4,09	7,40	36,09
	напит	349м	компот	200	3,30	132,0	0,66	0,09	32,07
	бутерброд		хлеб+масло+сыр	80	25,0	162,25	8,68	13,65	1,17
	фрукты	338	банан	100	15,0	94,51	1,51	0,51	21,0
Обед	закуска		кукуруза консервир.	60	11,10	31,2	1,2	0,0	6,6
	1 блюдо	98м	суп крестьянский	200	4,72	127,00	2,55	5,4	18,80
	2 блюдо	250м	бефстроганов	45\45	36,46	211,0	12,68	16,0	4,07
	гарнир	312m	пюре картоф	150	15,57	137,25	3,07	4,8	20,44
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	2,93	132,0	0,66	0,09	32,07
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,45	10,52	1,40	0,28	0,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,40	12,25	1,98	0,25	0,52

