УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		1 неделя	пятница	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290,331	Курица в томат-сметан.соусе	70\20	32,03	137,70	10,75	9,11	3,16
	горяч напит	349	Компот из сухофруктов	200	3,80	105,0	0,6	0,00	25,6
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,40	93,52	3,16	0,4	19,32
	овощи	71	огурец	60	3,60	7,20	0,42	0,06	1,15
	гарнир	171	Каша пшеничная	150	7,97	234,38	17,10	7,51	37,56
Обед	закуска	52м	салат свекольный	60	3,70	42,00	0,60	2,60	3,90
	1 блюдо	108м	суп с клецками	200	8,51	200,00	4,60	4,30	35,80
	2 блюдо	265м	печень по строгановски	70\20	26,60	173,00	13,60	12,30	1,90
	гарнир	302м	каша пшенная	150	8,20	188,00	4,30	8,20	24,00
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	3,40	105,00	0,60	0,00	25,60
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	68,41	2,67	1,13	11,89

Завтрак	**Обед**