УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		Вторник 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета свиная	90	29,43	269,0	9,70	22,2	7,60
	гарнир	309м	макароны отварные	150	8,43	168,45	5,52	4,52	26,44
	гор.напиток	349м	Компот из сухофруктов	200	3,80	105,0	0,60	0,0	25,60
	овощи	71м	помидор	60	3,60	13,60	0,66	0,12	2,28
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,40	93,52	3,16	0,4	19,32
Обед	закуска	67м	винегрет	60	6,94	77,0	1,60	4,40	7,60
	1 блюдо	102м	суп фасолевый	200	9,98	162,0	5,80	4,80	23,80
	2 блюдо	294м	биточки из птицы	90	40,87	209,0	28,20	7,00	8,40
	гарнир	171м	каша пшеничная	150	8,65	183,0	4,50	7,60	24,20
	напиток	376м	чай с сахаром	200	1,78	56,00	0,00	0,00	13,70
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,1,50	68,41	2,67	1,13	11,89

ЗАВТРАК	**ОБЕД**