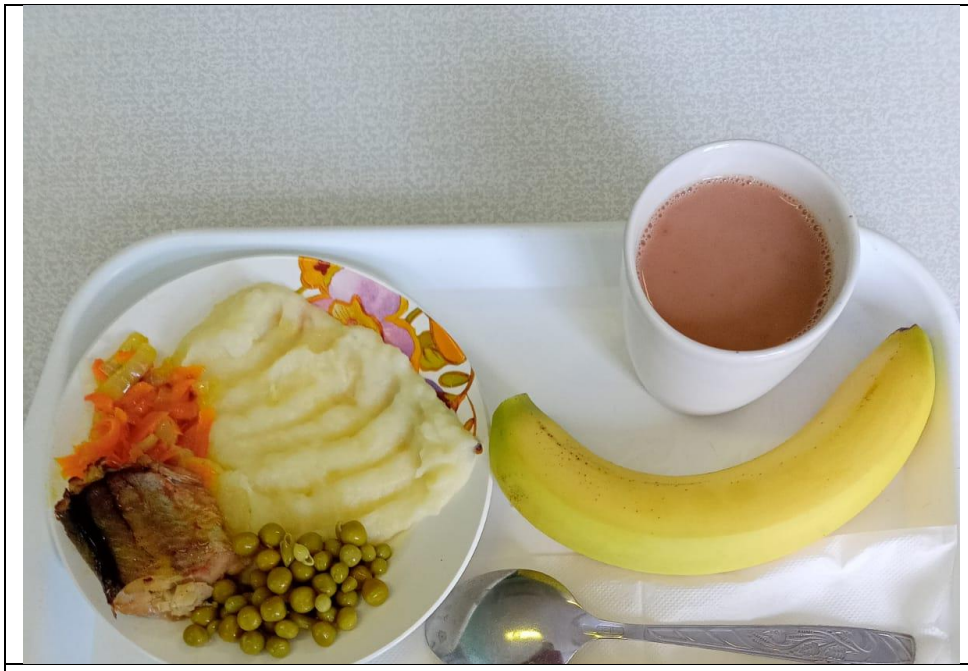
УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Среда 1 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба,припущенная с овощами	70\20	18,08	94,5	8,78	4,46	3,42
	горяч напит	382	Какао с молоком	200	26,60	118,60	4,08	3,54	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,40	93,52	3,16	0,4	19,32
	гарнир	312м	пюре картоф	150	18,51	137,25	3,07	4,80	20,44
	закуска	306	Зеленый горошек	60	8,40	35,52	1,71	1,64	3,47
	фрукты	338	банан	100	14,00	94,51	1,51	0,51	21,0
Обед	закуска	67м	винегрет	60	6,94	77,00	1,60	4,40	7,60
	1 блюдо	102м	суп рисовый	200	6,57	129,00	2,40	3,10	22,90
	2 блюдо	290м	грудка курин в сметане	70\20	39,81	141,00	24,40	4,40	0,80
	гарнир	309м	макароны	150	8,64	213,00	5,30	5,70	35,20
	напиток	376	чай с сахаром	200	1,78	56,00	0,00	0,00	13,70
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	68,41	2,67	1,13	11,89

	
Завтрак	**Обед**