УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Понедельник 1 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша манная	150	14,24	198,41	4,17	7,31	28,88
	горяч напит	349	Компот из сухофруктов	200	3,80	105,0	0,6	0,00	25,60
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,40	93,52	3,16	0,4	19,32
		15м	сыр	20	13,00	71,66	4,64	5,90	0,00
		14м	масло сливочное	10	7,10	66,09	0,08	7,25	0,13
	фрукты	338	яблоко	100	11,00	44,4	0,40 0,40	9,80	
	1 блюдо	82м	борщ со сметаной	200	7,70	128,00	2,50	6,20	15,60
	2 блюдо	268м	котлета свиная	90	27,95	269,00	9,70	22,20	7,60
	гарнир	604м	рис отварной	150	11,87	205,00	3,00	7,50	31,30
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	3,43	105,00	0,60	0,00	25,60
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,55	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,50	68,41	2,67	1,13	11,89
		363м	соус красный	30	1,20	17,00	0,30	0,90	2,00

ЗАВТРАК	**ОБЕД**