УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			День	01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239м	Рыба,припущенная с овощами	70\20	32,05	163,00	14,90	10,30	2,70
	гарнир	312м	Пюре картоф	1540	18,09	214,00	4,10	7,50	32,40
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	4,10	105,00	0,60	0,00	25,60
	закуска	43м	салат витаминный	60	2,57	50,00	0,90	3,50	3,60
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,16	264,36	0,32	29,00	0,52
Обед	закуска	43м	салат витаминный	60	2,57	50,00	0,90	3,50	3,60
	1 блюдо	102м	суп гороховый	200	7,90	102,00	1,60	4,50	8,66
	2 блюдо	260м	гуляш из свинины	45\45	28,97	280,00	10,60	24,20	4,90
	гарнир	302м	каша гречневая	150	11,98	258,00	7,50	8,00	39,10
	гор.напиток	376м	чай с сахаром	200	1,83	56,00	0,00	0,00	13,70
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,40	53,33	1,83	0,33	10,83
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,35	68,41	2,67	1,13	11,89

ЗАВТРАК	**ОБЕД**