



Утверждает:  Е.В.Некоз
 Руководитель учреждения

Школа МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская область Отд./корп День 08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/м	котлета свиная	80	24,54	211,52	10,88	18,40	0,64
	гор.напиток	376/м	чай с сахаром	200	1,62	47,89	0,00	0,00	11,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00	264,00	0,32	29,00	0,52
	овощи	71/м	помидор свежий	30	4,50	7,20	0,33	0,06	1,14
	гарнир	312/м	пюре картофельное	200	13,29	178,52	4,44	4,37	30,21
Завтрак 2									
Обед	закуска	24/м	салат из огурцов и помидоров	60	9,50	36,24	0,47	3,08	1,50
	1 блюдо	102/м	суп рислвый	200	4,97	76,00	1,80	2,20	12,40
	2 блюдо	290/м	грудка куриная	80	40,64	190,84	28,34	7,41	2,47
		330/м	в сметанном соусе	50					
	гарнир	309/	макароны	150	5,54	192,21	5,63	2,84	35,99
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,25	41,00	2,00	0,00	9,00
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,30	53,00	2,00	0,06	11,00
	напиток		сок фруктовый	200	14,00	92	20,20	0,20	20,20

Зав.столовой  Л.А.Быкадорова