

УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В.



Школа

МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская область

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	312м	пюре картофельное	200	13-29	178,52	4,44	4,37	30,21
	гор.блюдо	229м	рыба припущенная с овощами	80/30	29-63	210,10	19,80	14,52	5,98
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2-70	93,28	0,78	0,06	22,12
	овощи	71м	помидоры свежие	30	4-50	7,20	0,33	0,06	1,14
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	264,36	0,32	29,0	0,52
Обед	закуска		зеленый горошек	30	3-75	12,0	0,93	0,06	1,95
	1 блюдо	98м	суп крестьянский	200	4-04	96,06	8,77	2,87	8,66
	2 блюдо	250м	бефстроганов	80/50		186,1	12,51	13,35	3,95
	гарнир	312м	пюре картофельное	150	10-52	133,89	3,33	3,28	22,66
	сладкое	349м	Компот из сухофруктов	200	2-70	93,28	0,78	0,06	22,12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,25	41,44	1,9	0,17	8,66
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,30	53,33	1,83	0,33	10,83